Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Petit-déjeuner «En meilleure santé au travail»

Entre contraintes et réalités:
un exemple pratique de gestion de la santé en entreprise.

Il est urgent de prendre soin de sa santé! Venez découvrir un exemple concret mis en place auprès des ambulanciers romands. Dans le cadre de la série de petit-déjeuner «En meilleure santé au travail», Promotion Santé Suisse, l'ES ASUR et Promotion Santé Vaud ont le plaisir de vous présenter une méthode d'intervention pour renforcer les compétences individuelles en tenant compte des contraintes professionnelles.
Selon l'étude SWING réalisée par Promotion Santé Suisse, des mesures adaptées de gestion de la santé en entreprise (GSE) permettent de maintenir la santé de l'employé te de l'entreprise. Les collaborateurs présentent un niveau plus bas de stress et ont un rendement plus élevé de 10%.

Lorsqu'une entreprise applique les principes de la GSE, elle cherche entre autre à transmettre des connaissances et des conseils qui puissent aider les collaborateurs à préserver et améliorer leur santé. Or, pour que ces conseils soient applicables et réalistes, ils doivent s'adapter aux contraintes spécifiques du travailleur et à son environnement de travail.

Les intervenantes vous montreront comment la thématique de la santé peut s'implémenter auprès du collaborateur.

- Quelles sont les bonnes questions à se poser?
- De quelle manière aborder le thème de la santé et des contraintes professionnelles?
- Quelles sont les différentes formes d'intervention possibles?

Vous verrez un exemple de mise en pratique d'une formation-santé auprès des ambulanciers romands qui montre en quoi les messages de promotion de la santé doivent s'adapter aux contraintes et réalités du travail réel. Ce petit-déjeuner sera également l'occasion de partager vos expériences et d'échanger avec les participants et les intervenantes.

La série d'événements petit-déjeuner «En meilleure santé au travail» se déroule régulièrement dans différentes villes de Suisse et présente des exemples de la manière dont vous pouvez mettre en œuvre avec succès la gestion de la santé en entreprise de manière systématique.

Date et lieu:
Vendredi 2 novembre 2018
Hôtel Alpha-Palmiers, Rue du Petit-Chêne 34,
1003 Lausanne

Coûts:
La participation est offerte par
Promotion Santé Suisse.

Inscription online:
www.promotionsante.ch/petit-dejeuner-gse

Le nombre de places est limité.

Programme:

9 h 00 Accueil avec café et petit-déjeuner

9 h 15 **Gestion de la santé en entreprise**
Karine Gautschi Hälg, Responsable Sensibilisation & Diffusion GSE, Promotion Santé Suisse

9 h 40 **Organiser une formation continue sur le thème de la santé: un exemple pratique auprès des ambulanciers romands**.
Sandrine Dénéréaz, Directrice adjointe, École Supérieure d'Ambulancier et Soins d'Urgence Romande (ES ASUR)

10 h 15 **Promotion de la santé auprès d'une population professionnelle spécifique: exemple de méthode**
Anouck Luini Macchi et Lysiane Rochat, Promotion Santé Vaud

10 h 45 Discussion avec les intervenants

11 h 15 Fin

En coopération avec:

ES ASUR Ecole Supérieure d'Ambulancier et Soins d'Urgence Romande

ProSV Promotion Santé Vaud

Wankdorfallee 5, CH-3014 Berne
Tél. +41 31 350 04 04
office.bern@promotionsante.ch

Avenue de la Gare 52, CH-1003 Lausanne
Tél. +41 21 345 15 15
office.lausanne@promotionsante.ch

www.gesundheitsfoerderung.ch
www.promotionsante.ch
www.promozionesalute.ch

03.0252. FR 08.2018